

학습과정의 학습목표

학습과정명	표준교육과정 교수요목
기초피부관리실습	피부관리실습의 기초단계로 에스테티션으로서 갖추어야할 기본자세를 익히고 피부관리 실기의 기초가 되는 얼굴관리의 전반적인 과정을 실습한다. 피부미용전문인으로서의 자세 및 실무능력을 확립한다. 본 교과목에서는 위생과 청결, 고객 응대, 안면 클렌징과 마사지기본동작, 마스크의 사용, 관리의 마무리 등, 고객을 대하는 자세 및 환경에 대해 학습한다. 이를 통해 안면관리에서 사용되는 매뉴얼 테크닉, 클렌징, 딥클렌징 등을 전문적으로 행할 수 있다.
	학습목표 건강과 아름다움에 대한 관심으로 뷰티산업이 급성장하면서 에스테티션의 피부관리에 대한 과학적 이론과 매뉴얼 테크닉에서의 전문성이 요구되고 있는 실정이다. 본 교과목은 에스테티션으로서 갖추어야할 자세와 태도를 익히고 피부미용의 위생과 청결, 고객응대와 상담, 피부 상태 분석, 피부관리 기초실기로서 클렌징부터 마사지와 관리 마무리까지의 얼굴 관리 전반적인 과정을 실습한다. 1. 피부관리를 위한 위생관리를 이해하고 적용할 수 있다 2. 고객응대와 상담을 통한 고객관리차트를 작성할 수 있다 3. 피부분석에 따른 피부유형별 특징을 알고 안면피부관리 계획을 세울 수 있다. 4. 피부유형에 맞는 클렌징과 딥클렌징의 목적과 종류를 이해하고 매뉴얼테크닉, 팩과 마스크의 안면관리 절차를 습득하고 수행할 수 있다.

학습과정의 수업계획서

학습과정명		기초피부관리실습
주차별 강의(실습·실기·실험) 내용		
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용
제 1 주	1	1) 강의주제: 오리엔테이션 및 피부미용 개요 2) 강의목표: 피부미용 개념과 피부미용에서 다루어지는 관리영역을 설명할 수 있다 피부미용의 시대별 역사와 발전방향을 설명할 수 있다 3) 강의세부내용 교재소개 및 수업진행방식 및 평가방법 주별 강의내용의 소개와 강의목표 주지 피부미용의 개념과 어원
	2	
	3	

		피부미용의 관리영역과 업무범위 (안면관리, 전신관리, 체형관리, 눈썹정리, 제모, 두피미용관리, 패디큐어 및 발관리) 피부미용의 역사와 발전방향, 현황 소개 4. 수업방법: 강의방식소개, 출결사항기준, 성적평가기준, 이론강의, 질의응답
제 2 주	1	1. 강의주제: 피부미용 고객상담
	2	2. 강의목표:
	3	- 고객 상담의 중요성을 이해하고 성공적인 상담환경 조성에 대해 설명할 수 있다 고객응대의 개념과 적절한 응대 요령을 이해하고 수행할 수 있다 고객상담 결과 고객관리차트를 작성할 수 있다. 3. 강의세부내용: - 고객상담의 중요성과 효과 상담실 환경과 상담자의 자세 고객응대의 중요성, 응대요령(클레임) 고객관리차트 작성의 구성요소 고객정보처리의 개념과 정보처리활용 관리 후 상담의 내용과 중요성 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 롤플레이팅, 퀴즈
제 3 주	1	1. 강의주제: 피부분석
	2	2. 강의목표:
	3	피부분석의 목적을 설명할 수 있다 피부상태 분석방법과 판별법을 통해 피부를 분석할 수 있다. 3. 강의세부내용: - 피부분석의 목적과 효과 피부상태 분석 평가 방법(문진,건진,촉진) 피부진단 판별법(혈액순환에 따른 피부색, 피부의 여드름성 요소, 피지분비 상태, 수분 함유량, 피부 탄력, 예민성, 피부결 상태) 기기를 이용한 피부분석(우드램프, 확대경, 스킨스코프, 유수분 측정기, pH 측정기, 멜라닌과 홍반 측정기) 피부분석시 유의사항 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 퀴즈, 실습(피부 분석)
제 4 주	1	1. 강의주제: 피부유형
	2	2. 강의목표:
	3	피부분석을 통한 피부유형을 파악할 수 있다 피부유형에 맞는 고객관리차트를 작성할 수 있다 고객의 피부상태에 따라 피부 유형별 피부관리 프로그램을 계획할 수 있다 3. 강의세부내용: - 피부유형별 특징(정상피부, 건성피부, 지성피부, 복합성 피부) 피부관리계획 수립을 위한 순서와 개념 피부상태별 계획 작성의 예시 관리계획차트와 피부분석카드 작성 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 롤플레이팅, 개별발표, 퀴즈
제 5 주	1	1. 강의주제: 피부미용 위생관리
	2	2. 강의목표:
	3	- 소독의 종류와 방법을 설명할 수 있다 위생관리 체크리스트를 작성할 수 있다

		피부미용 실내의 위생관리, 비품 및 직원의 위생관리를 적용할 수 있다 3. 강의세부내용: - 위생관리의 개념과 피부미용실의 위생 - 소독의 종류와 방법, 소독 시 고려할 사항과 주의 사항 - 피부미용식 작업장의 위생관리 (피부미용업 작업장 점검표) - 피부미용 비품 위생관리와 체크리스트 - 피부미용사의 위생관리, 공중위생법상 피부관리사의 준수사항 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토의, 퀴즈
제 6 주	1	1. 강의주제: 클렌징과 눈썹정리
	2	2. 강의목표:
	3	- 클렌징의 목적과 효과를 설명할 수 있다 - 클렌징의 종류와 특징을 설명할 수 있다 - 클렌징 단계(3차)에 따른 안면 클렌징을 적용할 수 있다 3. 강의세부내용: - 클렌징의 목적과 효과 - 클렌징의 단계(포인트메이크업 클렌징, 안면의 클렌징, 토너 정리) - 클렌징제의 종류와 특징 - 화장수(토닉)의 종류와 기능 - 얼굴클렌징을 수행(터번 사용법, 포인트메이크업클렌징, 얼굴과 데콜테) - 얼굴클렌징 후 마무리 수행(티슈, 해면, 솜포, 화장수 바르기, 미용기기를 이용한 토너 정돈법) - 눈썹형태에 따른 정리방법과 순서 - 얼굴형에 따른 눈썹모양 정리 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 개별발표, 실습, 데모스트레이션
제 7 주	1	1. 강의주제: 딥클렌징
	2	2. 강의목표:
	3	- 딥클렌징의 목적과 효과에 대해 설명할 수 있다 - 에스테틱 필링의 종류와 특징을 이해하고 피부에 적용할 수 있다 - 의학적 필링의 종류와 주의사항을 설명할 수 있다 3. 강의세부내용: - 딥클렌징의 목적과 효과, 주의할 사항 - 에스테틱 필링의 분류와 특징 - 물리적 필링의 종류(후리마돌, 스크럽, 고마쥐)의 특징과 시술절차, 물리적 필링을 하지 말아야 하는 피부 - 화학적 필링의 종류(전기세정, 효소, AHA, BHA)와 시술절차 및 주의해야 할 사항 - 의학적 필링의 종류와 성분, 주의사항 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 실습, 데모스트레이션
제 8 주	1	중간고사
	2	
	3	
제 9 주	1	1. 강의주제: 얼굴 매뉴얼테크닉
	2	2. 강의목표:
	3	- 매뉴얼테크닉의 목적과 효과에 대해 설명할 수 있다. - 적용부위에 따른 매뉴얼테크닉의 기본동작을 수행할 수 있다 - 안면의 근육과 기능을 수행할 수 있다

		에너지포인트의 부위를 파악하고 효과를 설명할 수 있다 얼굴 매뉴얼테크닉을 수행할 수 있다 3. 강의세부내용: - 매뉴얼테크닉의 목적과 마사지의 역사 - 매뉴얼테크닉의 효과와 적용부위 - 기본동작(경찰법, 강찰법, 유연법, 고타법, 진동법, 압박법)과 효과적인 시술방법요소 (방향, 속도, 리듬, 압력, 시간, 자세, 매개체) 매뉴얼테크닉시 유의사항 에너지포인트의 부위와 효과 안면의 근육과 기능 얼굴 매뉴얼테크닉 준비사항과 시술절차 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 실습, 개별발표, 퀴즈, 데모스트레이션
제 10 주	1	1. 강의주제: 영양물질 도포하기
	2	2. 강의목표:
	3	- 영양물질의 종류를 구분하고 특징을 설명할 수 있다 - 피부유형에 따른 영양물질을 선택하고 피부에 도포할 수 있다 3. 강의세부내용: - 영양물질의 종류(앰플, 에센스, 세럼)와 특징 영양물질 도포 및 흡수 적용방법 피부유형에 따른 영양물질의 종류 (보습탄력용, 모공축소용, 민감성피부용, 색소침착, 노화피부, 시정피부, 세포재생, 필링용, 리포좀 공법의 영양물질) 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 실습, 개별발표(과제물), 데모스트레이션
제 11 주	1	1. 강의주제: 얼굴 팩과 마스크
	2	2. 강의목표:
	3	- 팩과 마스크의 차이점과 효과에 대해 설명할 수 있다 마스크의 재료와 제거방법에 의한 분류를 할 수 있다 일반적인 팩과 마스크를 적용할 수 있다 3. 강의세부내용: - 얼굴 팩과 마스크의 개념 - 팩과 마스크의 차이점과 특징과 목적 (혈액순화 촉진, 피지 흡착의 피부청정, 피부 경피 흡수 촉진, 각질제거 작용) 팩과 마스크 적용시 주의사항 제거방법(필름막 떼어내기, 씻어서 제거, 티슈로 닦아내기, 시트 타입)과 재료형태(크림, 젤, 파우더, 클레이, 무스, 부직포, 왁스)에 따른 분류와 사용방법 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 조별토의, 실습, 데모스트레이션
제 12 주	1	1. 강의주제: 특수마스크
	2	2. 강의목표:
	3	- 석고마스크의 효과와 적용대상 및 부적용 대상에 대해 설명할 수 있다 석고마스크 관리를 수행할 수 있다 기타 특수마스크(고무마스크, 벨벳마스크, 파라핀마스크, 천연팩, 한방팩)의 성분과 효과 및 주의사항을 설명하고 마스크를 적용할 수 있다 3. 강의세부내용:

		- 석고마스크의 성분과 효과, 적용대상 - 석고마스크의 관리절차와 주의사항 - 고무마스크의 성분과 효과, 관리절차 - 벨벳(콜라겐)마스크의 효과와 주의할 점 - 콜라겐 마스크 관리 절차 - 왁스(파라핀)마스크의 효과와 부작용 대상 - 천연성분을 가진 천연팩의 원칙과 효과 - 피부유형별 천연팩의 종류(영양공급, 정화, 보습, 진정, 미백) - 한방성분을 이용한 한방팩의 종류와 효과, 주의사항, 시술방법 - 얼굴관리 마무리와 기초화장품 선택 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 사례발표, 데모스트레이션, 실습
제 13 주	1	1. 강의주제: 제모
	2	2. 강의목표:
	3	제모의 효과와 제모시 주의사항 및 부작용 대상에 대해 설명할 수 있다 일시적 제모와 영구제모의 종류와 특징에 대해 설명할 수 있다 얼굴과 부위별 제모를 수행할 수 있다 3. 강의세부내용: - 제모의 개념과 부작용 대상, 주의사항 일시적 제모(핀셋을 이용, 면도기, 화학성분을 이용한 제모, 왁스제모)의 효과와 특징 얼굴과 부위별 왁스 시술방법(눈썹왁싱, 코밑부위, 액와, 팔, 다리 제모방법) 영구제모의 종류(전기분해법, 전기응고법)의 특징과 절차 및 주의사항 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 실습, 퀴즈, 데모스트레이션
제 14 주	1	1. 강의주제: 림프를 이용한 피부관리
	2	2. 강의목표:
	3	- 순환기계와 림프계의 구성에 대해 설명할 수 있다. 림프드레나주의 효과와 작용기전에 대해 설명할 수 있다 림프마사지의 주의사항을 이해하고 기본동작과 테크닉을 수행할 수 있다 3. 강의세부내용: - 순환기계의 구성과 림프계의 구조 (림프액, 림프절, 림프관, 림프의 순환) 림프마사지의 시작과 보급, 역사 림프드레나주의 효과와 작용기전 림프마사지의 적용대상과 부작용 대상, 림프마사지시 주의사항, 림프마사지 기본과정과 기본동작(고정원 그리기, 펌프, 말아서 올리기, 로터리) 림프드레나주 시행을 위한 안면부 명칭 림프드레나주의 올바른 방향 림프드레나주 테크닉 수행 4. 수업방법: 전 시간 학습 review, 이론강의, 실습, 개별발표, 데모스트레이션
제 15 주	1	
	2	기말고사
	3	